

SETMANA 4

Menú		<i>Dilluns</i>	<i>Dimarts</i>	<i>Dimecres</i>	<i>Dijous</i>	<i>Divendres</i>	<i>Dissabte</i>	<i>Diumenge</i>
B a s a l H i p o s ò d i c a	Dinar	Salmorejo UVA: crema de verdures	Amanida de lleties amb espàrrecs blancs, tomàquet i vinagreta de mostassa	Arròs a la cubana	Cabdells amb pebrot vermell i tonyina	Amanida de patata i verdures amb maionesa i anxoves	Torrada de pebrots piquillo, espàrrecs i pernil	Empedrat de mongetes amb bacallà i olives negres
		Canelons de tonyina	Lluç al cava amb gambetes	Llom amb salsa pebre i pebrot	Fideuà amb sípia i musclos	Pollastre al forn	Daurada amb salsa de llimona i tàperes	Voulevant de peix amb amanida
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
	Sopar	Verdures de l'hort tres colors	Sopa de brou de la casa amb pasta	Crema de verdures	Crema de carbassa	Carxofes saltejades amb cebetes	Minestra amb llegums amb picada	Crema de porros
		Croquetes de pernil amb amanida	Truita de patates i ceba amb tomàquet i amanida	Rosada amb alls tendres i amanida	Truita de formatge amb amanida	Rodó de gall dindi amb salsa	Truita francesa amb amanida	Pastís de tonyina
		logurt de fruites	logurt de fruites	logurt de fruites	Flam	logurt de fruites	logurt de fruites	logurt de fruites

A tots els serveis de dinars i sopars a part de les postres programades hi haurà l'opció de fruita i iogurts.

Els iogurts són de sabors variats amb opció de sense lactosa, les natilles i flams són sense sucre.

Programació Validada i supervisada per la consultoria nutricional Performance Nutrition. Firmat per Oriol García, N.col: CAT001194



Programació de menús validada i supervisada per RHS del centre. Elka Rosario N.col:08-049999

