



SETMANA 2

Menú		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
B a s a l H i p o s ò d i c a	Dinar	Salmorejo UVA: pèsols ofegats amb ceba	Amanida de patata ceba, pebrot, blat de moro i mahonesa	Amanida de lleties, espàrracs blancs, tomàquet i vinagreta	Amanida verda amb fruits secs i olivada	Mongetes amb botifarra negra	Amanida russa	Meló amb pernil
		Macarrons a la carbonara	Rap amb salsa ametlla	Estofat de gall dindi i patata	Paella amb gambes, sípia i cloïsses	Orada a la biscaina	Llom amb salsa de prunes	Canelons de l'àvia gratinats
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelats
	Sopar	Sopa de brou de la casa amb pasta	Crema de verdures	Mongeta verda amb cebetes i picada de fruits secs	Crema de carbassa	Minestra amb llegums saltejada i picada de fruits secs	Sopa de verduretes amb pasta	Crema de porros
		Truita de pebrot amb tomàquet amanida	Nuggets amb amanida	Salmó amb salsa taronja	Truita francesa i pa amb tomàquet	Bistecs de pollastre amb picada de ceba i tomàquet	Lluçets amb amanida	Ous farcits de tonyina amb amanida
		logurt	logurt	logurt	Flam	logurt	logurt	logurt
		<p>A tots els serveis de dinars i sopars a part de les postres programades hi haurà l'opció de fruita i iogurts. Els iogurts són de sabors variats amb opció de sense lactosa, les natilles i flams són sense sucre.</p>						
	<p>Programació Validada i supervisada per la consultoria nutricional Performance Nutrition. Firmat per Oriol García, N.col: CAT001194</p> 							
	<p>Programació de menús validada i supervisada per RHS del centre. Elka Rosario N.col:08-049999</p> 