



## SETMANA 3

Menú		<i>Dilluns</i>	<i>Dimarts</i>	<i>Dimecres</i>	<i>Dijous</i>	<i>Divendres</i>	<i>Dissabte</i>	<i>Diumenge</i>	
B a s a l  H i p o s ò d i c a	Dinar	Pèsols ofegats amb brou de verdures i ceba	Rollat de pernil dolc i amanida	Cigrons estofats amb verdures	Salmorejo	Llacets de verdures amb salsa suau de formatge	Favetes amb pernil salat	Amanida d'arròs amb esparracs oliva, ou, ametlles i maionesa de mostassa	
		Botifarra amb patates	Fideuada amb gambes ,sèpia i el seu ali-oli	Lluç a la bilbaïna amb músculs	Arròs de muntanya	Rodonet de pollastre farcit amb salsa de ametlles	Estofat de sípia amb patates i pèsols	Voulevant de peix amb amanida	
		<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita en alnivar</b>	
	Sopar	Sopa de verduretes amb fideus	Minestra amb llegums saltejada picada de fruits secs	Crema de pastanaga	Mongeta verda amb patates i picada	Crema de carbassó	Crema de xampinyons	Bledes saltejades	
		Salmó a la taronja amb ametlles i tomàquet amanit	Truita de patates i ceba i pa amb tomàquet	Salsitxes amb tomàquet amanida	Truita de carbassó i pa amb tomàquet	Llucets a la romana amb amanida de pastanaga	Truita francesa i pa amb tomàquet	Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet	
		<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>Natilles</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	
		<b>A tots els serveis de dinars i sopars a part del postres programat hi haurà la opció de fruita i iogurts</b> <b>Els iogurts son de sabors variats amb opció de desnatats i sense lactosa, les natilles i flams son sense sucre</b>							
	<i>Programació Validada i supervisada per la consultoria nutricional Performance Nutrition. Firmat per Oriol Garcia, N.col: CAT001</i> 								
	<i>Programació de menús validada i supervisada per RHS del centre. Elka Rosario N.col:08-049999</i> 