



## SETMANA 2

Menú		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
B a s a l  H i p o s ò d i c a	Dinar	Amanida russa de la casa amb salsa rosa	Macarrons a la cassola	Cigrons amb espinacs	Amanida de tomàquet , tonyina i pebrot escalivat	Empedrat de mongetes olives negres i romesco	Salmorejo	Amanida de fulles de temporada amb formatge fresc i panses	
		Albergínia farcida amb tonyina i gratinada	Lluç a la marinera	Estofat de costella i patata	Fideuada amb gambes ,sèpia i el seu ali-oli	Bacallà gratinat amb all oli	Estofat gall d'indi amb patata i pèsols	Canelons de l'àvia gratinats	
		<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Gelat</b>	
	Sopar	Sopa de brou de la casa amb fideus	Crema de verdures	Mongeta verda amb cebetes i picada de fruits secs	Crema de carbassa	Minestra amb llegums saltejada picada de fruits secs	Sopa de verdures amb fideus	Crema de porros	
		Truita de pebrot amb tomàquet amanida	Bistec de pollastre amb cebetes	Lluçets a la romana amb amanida	Truita francesa i pa amb tomàquet	Croquetes de pollastre amb amanida	Rosada amb salsa de allets tendre	Ous farcits de tonyina amb amanida	
		<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>Flam</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	<b>logurt de fruites</b>	
	<b>A tots els serveis de dinars i sopars a part del postres programat hi haurà la opció de fruita i iogurts</b> <b>Els iogurts son de sabors variats amb opció de desnatats i sense lactosa, les natilles i flams son sense sucre</b>								
	Programació Validada i supervisada per la consultoria nutricional Performance Nutrition. Firmat per Oriol García, N.col: CAT001194 								
	Programació de menús validada i supervisada per RHS del centre. Elka Rosario N.col:08-049999 