

PRIMAVERA		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esmorzar	Mitja de: Llet, llet soja,café,café amb llet,infusions,cacau / Entrepans de embotits baixos en sal / Pa de barra, pa de pagés torrat, pa de motlle (normal i integral) torrades (normals i integral) / Mantega, melmeladas normal i diet, mel, codonyat / Galetes, galetes diet / Suc de fruita, aigua.							
Hidratació	Diumenges ,croissant Mitja de: Suc, gelatines, infusions, aigua.							
Menjar: 1er Plat	Amanida d'arròs amb verdures tonyina i maionesa de mostassa	Amanida tèbia de cigrons amb daus de verdures i pernil salat confitat	Brassejat d'espàrrecs, xampinyons i patata al forn i salsa romesco	Enciam, espàrrecs, tomàquet, blat de moro, pastanaga, olives,ou i tonyina	Cruixents de obleas farcits de bolets,porro i pastanaga	Macarrons de verdures amb salsa suau de formatge	Favetes saltejades amb cansalada i ceba	
2on Plat	Corvina amb pernil país i espàrrecs verds	Mandonguilles mixtes a la jardinera	Rodó de vedella rostit amb la seva salsa i bolets	Arròs caldós amb bacallà i pèsols	Lluç a la bilbaïna i musclos	Pernilets de conill rostit, pastanaga i ceba	Vol-au-vent farcit de peix i gratinat	
Postra	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita amb almívar	Fruita	Profiterols	
Berenar	Mitja de: Llet, llet vegetal, café amb llet ,suc, infusions. Galetes, galetes diet, iogurt, gelatines							
Sopar: 1er Plat	Sopa de brou amb fideus	Mongeta verda,pastanaga baby i patata natural al vapor	Sopa de peix amb crana de nelo i muscol	Menestra campestre amb picada	Crema de xampinyons amb pols de pernil salat	Bledes amb patates saltejades amb all i julivert	Crema de verdures amb crustons	
2on Plat	Pernilets de pollastre amb cebetes i pastanaga	Caçó amb espàrrecs,ou i salsa verda	Truita d'espínacs i pa amb tomàquet	Filets de bacaladilla amb tomàquet al forn	Croquetes de pernil amb amanida de colors	Truita de bacallà i pa amb tomàquet	Assortiment d'embotits i pa amb tomàquet	
Postra	logurt	logurt	logurt	Natilles	logurt	logurt	logurt	
Ressopó	Mitja de: Llet, llet vegetal, infusions, suc, iogurts, gelatines							

Gramatge		2.085		2.085		2.085		2.085		2.085		2.025			
K Cal	Prot (g)	2.106	97	2.137	104	2.140	101	1.915	66	1.846	78	2.213	98	2.166	105
HCar(g)	Lip (g)	246	94	271	68	224	90	258	78	197	83	238	105	231	88

■ llegum
 ■ arròs
 ■ sopa/pasta
 ■ verdura
 ■ ou
 ■ peix
 ■ carn blanca
 ■ carn vermella
 ■ altres (fregits / precuinats)

	Programació Validada i supervisada per la consultoria nutricional Cesnut Nutrició. Rose Montane, directora de Cesnut Nutrició. N.col:		Programació de menús validada i supervisada per RHS del centre. Elka Rosario N.col:08-049999	Elaboració de menús BROFARcuina